

現代日本社会は、豊かな消費社会、高度情報社会であり、モノや情報があふれる一方で、様々な「心の問題」を抱えている

うつ病等の
気分障害の患者
約100万人

自殺者
2.5万人

高い抑うつ傾向
小学生：13人に1人
中学生：4人に1人

うつ・自殺による
経済的損失額
2.7兆円

子ども虐待
60万人

不登校者数
小・中：12万人
高校：6万人

いじめ件数
22万件超

引きこもり
54万人

単に個人の問題ではなく、社会的問題

メンタルヘルス改革と同時に、一人ひとりの“心のケア”の必要性