

保護者のための「子どもの行動モニタリング」

保 護 者 ナ ビ

ー子どもの行動の理由を知るアプリー

(心理職のための詳しい解説)

【保護者ナビ】とは？

【対象者】子育て中の親御さんを対象としています。

－「困った行動のパターン」「できている行動のパターン」に気づくこと
親同士や支援者との「つながり」の中で気づきを高めることを目指します。

【「保護者ナビ」の2つの機能】

①「子どもの行動のモニタリング」のサポート

- ・「困った行動のパターン」「できている行動のパターン」に気づく。

②親同士や専門家との「つながり」のサポート

- ・ペアトレ・ペアプロで出会った仲間・支援者とつながる。
- ・「子どもの行動への悩み」を共有して、共感・助言しあえる。

「保護者ナビ」でできること



「子どもの行動のモニタリング」に関する心理学の知見（応用行動分析）を気軽に学び、お子さんの行動の理解や対処に活用できる！



心理士によるサポートのサービスを受けることができる！
（チャット/コメント機能を生かした専門家との連携）



モニタリングの結果を記録することで、振り返りや共有ができたり、アドバイスがもらえる！



モニタリングの結果や支援の記録を蓄積して、より役立つ支援を見出すことができる！

【保護者ナビ】の全体像と2つの機能

お子さんの行動パターンを観察し、できている行動を伸ばすことを目指します

① 子どもの行動のモニタリング

- 応用行動分析のABCモデルに沿って
お子さんの行動をモニタリングします。

- Step1 : 子どもの困った行動
- Step2 : 子どものできている行動

ABCモデル

- ① 行動の「きっかけ」は？
- ② 行動の「内容」は？
- ③ 行動の「結果」は？

② つながりのサポート

ー特定のメンバーや心理職と1対1で
グループを組み、安全に交流できます。

★ 特定メンバーとのグループ交流

「指定したメンバー間」で、
記録共有/コメント



★ 心理士からの個別サポート

「心理士」との間で個別に
記録共有/コメント



※詳細は次ページ

①「行動のモニタリング」のサポート

「行動のモニタリング」機能のポイント
お子さんの「困った/できている行動パターン」を知って、変えられる！

1) 「選ぶだけ」で、お子さん「困った行動パターン」が分かる。

- 選択肢をもとに、「きっかけ」→「困った行動」→「結果」を「選ぶ」だけで、お子さんの「困った行動のパターン」がモニタリングできます。

2) 「選ぶだけ」で、お子さんの「できている行動パターン」が分かる。

- 選択肢をもとに、「きっかけ」→「できている行動」→「結果」を「選ぶ」だけで、お子さんの「できている行動のパターン」がモニタリングできます。

3) 体験を記録する、「モニタリング日記」としても使える。

- 「きっかけ」「行動」「結果」には、自由に記述できるコメント欄があるので、より詳しい体験を、日記のように記録することもできます。

②親同士や専門家との「つながり」のサポート

●**親同士や専門家との「つながり」機能のポイント**
仲間と一緒に、自分の怒りに向き合える。

1) 親御さん同士で体験の共有 ⇒ 共感・助言のコメントがつけられる。

- ・信頼関係のある親御さん同士で、グループ化ができる。
- ・自分の特定の記録を、共有したり
相手の共有された記録に、コメントをつけることができる

2) 支援者とも体験の共有⇒ 共感・助言のコメントをもらえる。

- ・支援者も一緒に、グループ化ができる
- ・自分の特定の記録を、支援者に共有し、相談/共感・助言をもらえる。

行動のモニタリング機能：【STEP1】困った行動のパターンを知る

①困った行動の「きっかけ」を選びます

想定外の出来事

空腹

寝不足

+ 具体的な「きっかけ」を、自由にコメントすることもできます

【ステップ①】
お子さんの
「困った行動のメカニズム」
を知る！

その困った行動は
どんな「きっかけ」で
起こりやすいですか？

想定外の出来事

おなかが空いている

生活リズムの乱れ

眠い時

戻る

具体的に

結果へ

行動のモニタリング機能：【STEP1】困った行動のパターンを知る

② 困った行動の「内容」 を選びます

物を投げる

体をぶつける

大声でなく

+ 具体的な「行動」を、
自由にコメントすることもできます

【ステップ①】
お子さんの
「困った行動のメカニズム」
を知る！

お子さんは
どんな「困った行動」をしますか？

物を投げる

頭や体を壁や床にぶつける

大声でなく

戻る

具体的に

きっかけへ

行動のモニタリング機能：【STEP1】 困った行動のパターンを知る

③ 行動の「結果」を選びます。

気持ちが落ち着く

親の関心が得られる

要求が通る

注目が得られる …

+ 具体的な「結果」を、
自由にコメントすることもできます

【ステップ①】
お子さんの
「困った行動のメカニズム」
を知る！

その困った行動によって
どんな「結果」が生じますか？

気持ちが収まる

親の関心が得られる

要求が通る

注目が得られる

戻る 具体的に メカニズムへ

行動のモニタリング機能：【STEP1】 困った行動のパターンを知る



**結果：お子さんの
「困った行動のパターン」
が表示されます。**

どんな「きっかけ」で、
どんな「行動をする」と、
どんな「結果」になるのか、
のパターンが一目で分かります。

※【STEP2】についても、流れは同様

【ステップ①】
お子さんの
「困った行動のメカニズム」

きっかけ	眠い時
行動	大声でなく
結果	気持ちが収まる

戻る 次へ



できている行動を増やす支援の提案

お子さんの「できている行動」
を増やすために

①できている行動の
「きっかけ」を増やしましょう！

あなたが見つけた
できている行動のきっかけ

わかりやすく何回も話した

「ゲームは宿題が終わってから」というルールを一緒に確認した。

②できている行動の
「結果」を増やしましょう！

あなたが見つけた
できている行動の結果

好きなことをする時間ができた

集中して宿題を早く終わらせたおかげで、好きなゲームを少し長くやれました。

戻る

登録

上級編(機能分析)



支援として
できている行動の
「きっかけ」と「結
果」を増やす働きかけ
が表示されます



上級編：機能分析～困った行動はなぜ続くのか？～

お子さんの
「困った行動の機能」
を知る！

お子さんの困った行動には。どんな「機能」がありそうですか？

欲しいものが得られる

自分の要求が通る

注目を得られる

快感を得られる

嫌な状況や刺激から逃れられる

行動のメカニズム

戻る

具体的に

支援へ



困った行動の
「機能」
の候補が表示

→ 困った行動の
「機能＝メリット」を
考えることができる。



親同士や専門家との「つながり」のサポート：「自分の記録」の共有

①自分の記録の共有

他の親や専門家に
「共有するにあたってのコメント」
をつけられます。

お返事してくれた方に、
スタンプや簡単なメッセージも
おくれます。

記録共有

結果の共有:確認ページ
この内容でよろしいですか？

困った行動のメカニズム

	きっかけ	行動	結果
9/8 (木)	子どもの気持ちが落ち着かない時	一方的に話す	話しが先に進まない

コメント:

困っています。

コメント

ほかの人からのコメント
わかる！：1件

2022/09/09
(金)

管理者 さんから

大変ななか頑張っておられるんですね。うちも同じことよくありますよ。

コメントへの返信

リスト 太郎さんへの返信



☐ スタンプなし

うれしいです。

親同士や専門家との「つながり」のサポート： 「相手の記録」へのコメント

②相手の記録への コメント

相手の記録にもコメント
がつけられます。

行動

黙ったまま話さない
うまく話せない
その場に関係ないことを話す

結果

話しが先に進まない
泣き出す

共有コメント

共有します

戻る コメントする

クエスト 太郎さんへのコメント

コメント

戻る 保存

保護者ナビTOPに戻る

他の親御さんの記録を見て、
共感や励ましの思い、アドバイスを伝えられます。

お子さんの行動のモニタリングアプリ「保護者ナビ」の活用法 ー ペアレント・トレーニング（ペアレント・プログラム）との併用 ー

上記親支援プログラムとの併用。プログラムで出会った親同士でグループ化

① ペアプロ参加

ペアプロの実施
(オンライン実施：全6回)



目的：「子どもの行動」への
「捉え方」の変化」（認知変容）

「行動で観る」練習

具体的な「子どもの行動」を捉える
「子どもの行動」への「捉え方」を変える

グループ機能（ソーシャルサポート）

ペアプロ実施者や他のメンバーと、
記録共有、コメント

② 「保護者ナビ」使用

**子どもの行動モニタリング
アプリ「保護者ナビ」**



目的：「子どもの行動」を分析的に
理解し、できている行動を伸ばす

行動のモニタリング機能

子どもの行動を応用行動分析の知識で捉え
る。望ましい行動をより伸ばす。

グループ機能（ソーシャルサポート）

ペアプロで知り合ったメンバーや
心理士と、記録共有、コメント

★ペアプロで学んだ知識を、日常生活でも「保護者ナビ」で復習できる。