

公認心理師試験 応援 onlineセミナー秋 2020

公認心理師試験の解説と対策

担当講師
宮川 純 (河合塾KALS)

本日の流れ

- ① これから1ヶ月の勉強法
 - 試験分析および直前期の学習ポイント
 - 「赤本2020」著者が語る直前活用法
 - 「動画講義」の有効活用法...「臨床心理iNEXT」「河合塾KALS通信講座」
- ② 直前期や試験当日の準備・心構え

これから1ヶ月の 勉強法

公認心理師試験 応援ONLINEセミナー秋 2020

試験分析(形式別)

難易度	第1回本試	第1回追試	第2回試験
5肢択一	105題 68.1%	103題 66.9%	116題 75.3%
4肢択一	26題 16.9%	23題 14.9%	14題 9.1%
5肢択二	23題 14.9%	28題 18.2%	24題 15.6%

試験分析(難易度)

難易度	第1回本試	第1回追試	第2回試験
A(難)	9題 5.8%	29題 18.8%	25題 16.2%
B(中)	81題 52.6%	61題 39.6%	67題 43.5%
C(易)	64題 41.6%	64題 41.6%	62題 40.3%

種別	難易度	第1回本試		第2回試験	
		問題数	予想得点	問題数	予想得点
一般問題 (1点)	A (×0.2)	8題	1.6点	25題	5.0点
	B (×0.5)	60題	30.0点	50題	25.0点
	C (×0.8)	48題	38.4点	41題	32.8点
事例問題 (3点)	A (×0.2)	1題	0.6点	0題	0.0点
	B (×0.5)	21題	31.5点	17題	25.5点
	C (×0.8)	16題	38.4点	21題	50.4点
予想得点		140.5点		138.7点	

直前期の学習ポイント

- ① 直前期こそ基礎固め。広げ過ぎない。
- ② ブループリントと過去問を軸に対策。
- ③ 心理検査・新規キーワードは優先的に。
- ④ 最後の詰めに現任者講習会テキスト。

模擬試験からの分析

- 2020年4月に実施された「河合塾 KALS×プロロゴス 公認心理師模擬試験 2020」の集計結果や問題を一部紹介。
- 特に「**識別指数**」の高い問題を紹介。
 - 識別指数とは「**成績上位者と成績下位者でどれくらいの差がついていたか**」を数量化した値のこと。

識別指数 第1位

●問 音声知覚において、発話時の口の形の視覚情報が音声知覚を変容させることを何というか。正しいものを1つ選べ。

- ① Cocktail-party効果
- ② McGurk効果
- ③ Zeigarnik効果
- ④ Pygmalion効果
- ⑤ Barnum効果 (正答率 59.3% 識別指数 .564)

識別指数 第2位

●問 J. Piagetの発達段階について、適切なものを1つ選べ。

- ① 具体的操作期である児童期の特徴は、自己中心性が高いということである。
- ② 形式的操作期である青年期になって初めて、3つ山課題に正答できる。
- ③ 感覚運動期に、対象の永続性を理解するようになる。
- ④ 前操作期である幼児期には、保存の概念を獲得している。
(正答率 45.7% 識別指数 .519)

ピアジェの発達段階

名称	目安	特徴
感覚運動期	0～2歳	循環反応 対象の永続性
前操作期	2～6歳	自己中心性 保存の未獲得
具体的操作期	6～12歳	脱中心化 保存の獲得(群性体)
形式的操作期	12歳以降	仮説演繹的思考

識別指数 第3位

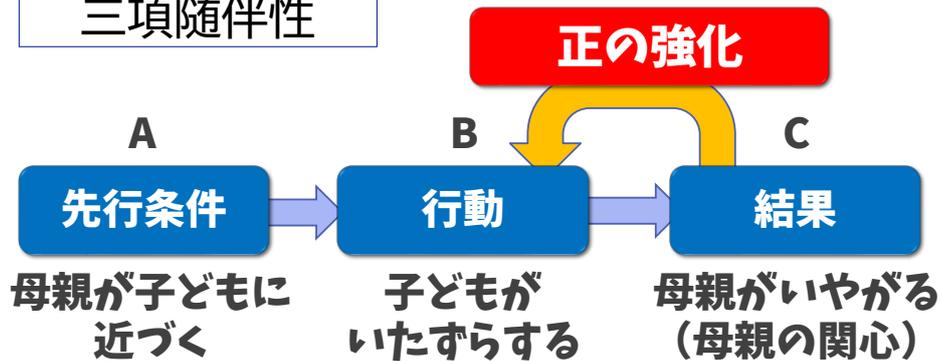
●問 オペラント条件づけにおいて、望ましい刺激を除去することでオペラント行動の出現頻度を減らす手続きとして、正しいものを1つ選べ。

- ① 正の強化
- ② 正の弱化
- ③ 負の強化
- ④ 負の弱化

(正答率 54.2% 識別指数 .502)

オペラント条件づけ①

三項随伴性



オペラント条件づけ②

	与える (正)	除去する (負)
報酬刺激 (好子, 強化子)	頻度↑ 正の強化	頻度↓ 負の弱化
嫌悪刺激 (嫌子, 弱化子)	頻度↓ 正の弱化	頻度↑ 負の強化

(注) 近年は「罰」を「弱化」と表現することが多い。

識別指数 第4位

●問 以下の用語のうち, うつ状態と最も関連するものを1つ選べ。

- ① 罪業妄想
- ② 被害妄想
- ③ 血統妄想
- ④ 迫害妄想
- ⑤ 誇大妄想

(正答率 66.4% 識別指数 .497)

識別指数 第5位

●問 PTSDの可能性のあるクライアントに対して, 出来事の影響を評価するスクリーニングツールとして使用される質問紙として, 正しいものを1つ選べ。

- ① Y-BOCS
- ② LSAS-J
- ③ IES-R
- ④ CAARS

(正答率 64.5% 識別指数 .496)

検査ランキング①

	出題	第1回試験	第1回追試	第2回試験
WAIS	5	2	2	1
KABC-II	5	1	2	2
田中ビネー知能検査	5		1	3
BDI(BDI-II)	4	1	2	1
MMPI	4	1	2	1
WISC	4	1	2	1
HDS-R	4	1	1	2
バンダー・ゲシュタルト検査	4		2	2
MMSE	3	1	1	1
新版K式発達検査	3		2	1

検査ランキング②

2回出題された検査

MAS	COGNISTAT
NEO-PI-R	IES-R
バウムテスト	SDS
MPI	Vineland- II
STAI	WMS-R
TEG	Y-BOCS
YG性格検査	WPPSI-III
CAARS	疲労蓄積度自己診断 チェックリスト

直前期の学習ポイント

- ① 直前期こそ基礎固め。広げ過ぎない。
- ② ブループリントと過去問を軸に対策。
- ③ 心理検査・新規キーワードは優先的に。
- ④ 最後の詰めに現任者講習会テキスト。

ブループリント 新規追加

大項目	新規追加項目
⑦知覚及び認知	潜在記憶, プライミング
⑧学習及び認知	会話
⑭心理状態の観察, 及び結果の分析	査定面接
⑱教育に関する心理学	学力, 学習方略, 進路指導, キャリアガイダンス
⑳産業・組織に関する心理学	労務管理でのコンサルテーショ ン, 職場でのメンタルヘルス対策
㉓公認心理師に関する制度	心理的負担による精神障害の認 定基準

第2回追加, 第2回未出題

大項目	新規追加項目
⑤心理学における研究	実践的研究, 点推定, 標本分布
⑥心理学に関する実験	リサーチ・クエスチョン
⑧学習及び言語	音韻論, 形態論
⑪社会及び 集団に関する心理学	集合現象
⑳産業・組織に関する心理学	ワーク・エンゲイジメント
㉓公認心理師に関する制度	生活保護法

「赤本」の有効活用法



「赤本」の有効活用法①

●「巻頭特集」には情報が盛り沢山！

（心理検査／心理学的技法／障害・症状／法律・制度）
よく出るRANKING



公認心理師試験は出題範囲・出題内容が幅広く、何から、どこまで勉強したらいいのかわからない！ そんなあなたのために、これまでのすべての公認心理師国家試験（第1回、第1回追試、第2回）で出題された内容について「よく出るランキング」を作成してみました。何を手伝いだらいいのか迷った時の指針として、ぜひ活用してください。
＜ランキングの作り方＞問題文（事例文や注意書き含む）、選択肢中に記載されたキーワードを累計。1つの問題に同じキーワードが複数あった場合は1つとカウントする。例えば、問題文中に「閉うつ」とあり、同じ問題の選択肢に「閉うつ」とあったとしても1つとしてカウントする。

よく出る 心理検査 RANKING

第1位 WAIS / KABC-II / 田中ビネー-知能検査 5問

第2位 RYUJUN / MMPI / WISC / HRP / ベンダー-ワイルド検査 4問

（コツさえつかめば、得点源！ 事例問題の鉄則）



鉄則

1

介入を急がず、まずは情報収集

例題1 10歳の女児A、小学4年生、小学校への行きしぶりがあり、母親に押われて教育相談室に来室した。母親によると、Aは学習にも積極的で、友達ともよく遊んでいる。母親をよく手伝い、食事に義務を怠ることは必ず行つたので嬉しい。幼児期は泣くことも要求も少ない、手のつかない子どもだった。Aに驚くと、音声が苦手であり、言葉はするが複雑中うまく自話ができず、緊張して聞きが多くなり、最近では家でも頻りに聞きをしてしまうという。また「友達には合わせているが、本当は仲間が合わない」と話す。

Aの見立てと対応として、最も適切なものを1つ選べ。

① チェック症状がみられるため、専門医への受診を勧める。

② うつ状態が考えられるため、ゆっくり休ませよう指導する。

③ 発達障害の重症が考えられるため、多面的なアセスメントを行う。

「赤本」の有効活用法②

- 本番を想定した**120分の模擬練習**を。
 - 心理研修センターより、問題をダウンロードしてプリントアウト(A4)。
 - 120分間×2、通しで問題を解く。
 - 本番の形式や時間に慣れる。
 - 解説は、**赤本最終ページの「過去問掲載ページ表」**を参照。

「赤本」の有効活用法③

●「**A 概要講義**」で、点を線に、面に。

第5章 心理学における研究
大項目5
出題割合2% 3.1問

第5章 心理学における研究

A. 概要講義

なぜ心理学に研究が必要なのでしょう。人の心は、時代と共に変化します。心理学の理論も、研究によって常にアップデートしていかなければ、その理論は時代遅れのものになってしまうでしょう。この考え方は、臨床心理学においても同様です。人々が抱える困難が時代と共に変化するのであれば、求められる支援も時代と共に変化していきます。ですから心理専門職には、研究によって得られた最新の知見を取り入れながら、常に心理実践の在り方をアップデートしていく姿勢が求められています。

本章では、客観性の根拠となる統計的な考え方について概観します。

第7章 知覚及び認知
大項目7
出題割合2% 3.1問

第7章 知覚及び認知

A. 概要講義

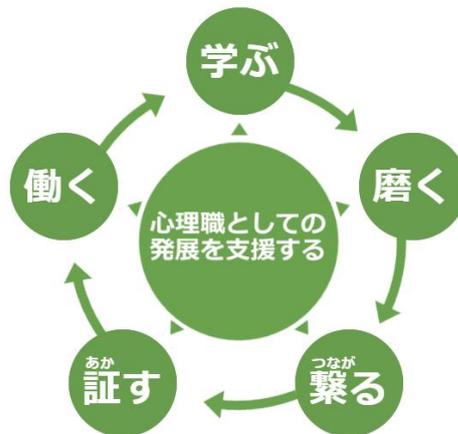
私たちの目は2つあるにも関わらず、見ている映像は1つです。私たちは、何を見ているのでしょうか。また、意識には非常に多くの音が響いています。ある場面を経験すると、自分が認識していた音以外にさまざまな音が鳴っていたことに驚いた経験がある人は、多いのではないのでしょうか。では、私たちは何を聞いているのでしょうか。

私たちは、2つの網膜に投影された映像を「こころ」の中で1つに重ね合わせており、2つの鼓膜に響いた音を「こころ」の中で1つにまとめています。このような「こころ」の中でまとめられた外的事象のイメージを表象といいます。私たちの知覚は、この表象を見たり聞いたりすることで成り立っているのです。幻覚や幻聴、つまり網膜に写っていないはずの映像、鼓膜に響いていないはずの音を認知してしまうのは、私たちが表象を認知しているからです。そして、表象について過去の記憶を参照しながら理解したり、表象の内

動画講義の活用①



公認心理師の、その先へ



臨床心理iNEXTとは

- 会員登録(無料・有料)で, 各テーマの第一人者による講義動画を視聴可能。

臨床心理フロンティア会員の動画

1. ◆公認心理師のための心理学概論：宮川純
再生時間：約92分
2. ◆公認心理師のための臨床心理学入門：下山晴彦
再生時間：約74分
3. ◆エビデンス・ベースト・プラクティスの基本を学ぶ：原田隆之
再生時間：約78分
4. ◆心理職の職業倫理-基礎編：金沢吉展
再生時間：約90分

臨床心理iNEXTの活用

- 今, 見るならこの動画。
 - 心理職の職業倫理-基礎編：金沢吉展
 - 知能検査を臨床場面で活用するために：松田修
 - 心理職のための発達障害の診断入門：桑原齊
 - 公認心理師のための心理検査概論：宮川純
- 公認心理師試験後も, 心理師としてのキャリアアップに, ぜひ臨床心理iNEXTの活用を。

動画講義の活用②

2020年 第3回 河合塾KALSが総力を挙げてあなたの合格をサポート!

講座 開講

公認心理師 国家試験対策講座

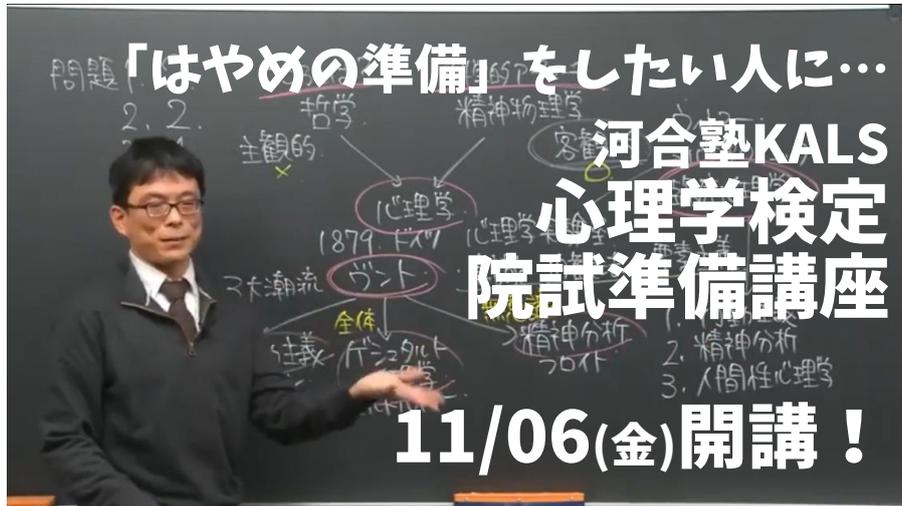
臨床心理士 資格審査対策集中講座

河合塾KALS

河合塾KALSの講座

- 基礎知識インプット講座(全15講)
 - 基礎の確認, 出題2%分野のおさえ
- 専門知識インプット講座(全5講)
 - 職責, 関係行政論, 精神医学など
- 国試実戦アウトプット講座(全5講)
 - 全160問のオリジナル問題演習

河合塾KALSの講座



問題「はやめの準備」をしたい人に…
河合塾KALS
心理学検定
院試準備講座
11/06(金)開講！

直前期や試験当日の
準備・心構え

公認心理師試験 応援ONLINEセミナー秋 2020

直前期の時間配分

- 原則は「やりきる」こと。
- 試験日までに何をすべきか, 全て書き出して, それを終える予定を立てる。
- 「予定通りにいかない」ことも予定しておく。予備時間も予定にいれておく。
- ブループリントの出題割合も参考に。

	内容	公表出題数	
①	公認心理師としての職責の自覚		
②	問題解決能力と生涯学習	13.9題	(9%)
③	多職種連携・地域連携		
④	心理学・臨床心理学の全体像	4.6題	(3%)
⑤	心理学における研究	3.1題	(2%)
⑥	心理学に関する実験	3.1題	(2%)
⑦	知覚及び認知	3.1題	(2%)
⑧	学習及び言語	3.1題	(2%)
⑨	感情及び人格	3.1題	(2%)
⑩	脳・神経の働き	3.1題	(2%)
⑪	社会及び集団に関する心理学	3.1題	(2%)
⑫	発達	7.7題	(5%)

	内容	公表出題数	
⑬	障害者(児)の心理学	4.6題	(3%)
⑭	心理状態の観察及び結果の分析	12.3題	(8%)
⑮	心理に関する支援	9.2題	(6%)
⑯	健康・医療に関する心理学	13.9題	(9%)
⑰	福祉に関する心理学	13.9題	(9%)
⑱	教育に関する心理学	13.9題	(9%)
⑲	司法・犯罪に関する心理学	7.7題	(5%)
⑳	産業・組織に関する心理学	7.7題	(5%)
㉑	人体の構造と機能及び疾病	6.2題	(4%)
㉒	精神疾患とその治療	7.7題	(5%)
㉓	公認心理師に関する制度	9.2題	(6%)
㉔	その他	3.1題	(2%)

試験当日の心構え

- ① すべての問題文，すべての選択肢を最後まで読み，すべての選択肢に○△×をつける。

●問題 ………，不適切なものを1つ選べ。

○ ① ………○

△ ② ………○

× ③ ………○

○ ④ ………○

→③にマーク

試験当日の心構え

- ① すべての問題文，すべての選択肢を最後まで読み，すべての選択肢に○△×をつける。
- ② 6割で合格できる。4割まで間違えられる。
- ③ 「難問で差がつくのではなく，難問の後で差がつく」という意識を。
- ④ 集中力が欠けやすい午後に備え，昼休憩はしっかり休むこと。
- ⑤ 余った時間は，考え方のチェックではなく，マークミスのチェックなどを優先。

公認心理師試験 応援 onlineセミナー秋 2020

ご清聴ありがとうございました

NEXT 18:00～
第2回試験 合格者座談会