

保護者のための「子どもの行動モニタリング」

保 護 者 ナ ビ

ー子どもの行動のわけを知れるアプリー

「保護者ナビ」でできること



「子どもの行動のモニタリング」に関する心理学の知見（応用行動分析）を気軽に学び、お子さんの行動の理解や対処に活用できる！



心理士によるサポートのサービスを受けることができる！
（チャット/コメント機能を生かした専門家との連携）



モニタリングの結果を記録することで、振り返りや共有ができたり、アドバイスがもらえる！



モニタリングの結果や支援の記録を蓄積して、より役立つ支援を見出すことができる！

【保護者ナビ】とは？

【対象者】 子育て中の親御さんを対象としています。

－ 「困った行動のパターン」「できている行動のパターン」に気づくこと
親同士や支援者との「つながり」の中で気づきを高めることを目指します。

【「保護者ナビ」の2つの機能】

① 「子どもの行動のモニタリング」のサポート

- ・ 「困った行動のパターン」「できている行動のパターン」に気づく。

② 親同士や専門家との「つながり」のサポート

- ・ ペアトレ・ペアプロで出会った仲間・支援者とつながる。
- ・ 「子どもの行動への悩み」を共有して、共感・助言しあえる。

【保護者ナビ】の全体像と2つの機能

お子さんの行動パターンを観察し、できている行動を伸ばすことを目指します

① 子どもの行動のモニタリング

- 応用行動分析のABCモデルに沿って
お子さんの行動をモニタリングします。

- Step1 : 子どもの困った行動
- Step2 : 子どものできている行動

ABCモデル

- ① 行動の「きっかけ」は？
- ② 行動の「内容」は？
- ③ 行動の「結果」は？

② つながりのサポート

- 特定のメンバーや心理職と1対1で
グループを組み、安全に交流できます。

★ 特定メンバーとのグループ交流

「指定したメンバー間」で、
記録共有/コメント



★ 心理士からの個別サポート

「心理士」との間で個別に
記録共有/コメント

